

CUADRO DE HORARIOS

Actividades para la Salud—Curso 2026 / 2027

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
09:00	PILATES GRUPO 1	PILATES GRUPO 2	PILATES GRUPO 1	PILATES GRUPO 2	
10:00	GIMNASIA M. FullBody - G1	PILATES GRUPO 3	GIMNASIA M. FullBody - G1	PILATES GRUPO 3	GIMNASIA M. FullBody - G1
11:00	PILATES FIT GRUPO 1	PILATES GRUPO 4	PILATES FIT GRUPO 1	PILATES GRUPO 4	
12:00		BARRE GRUPO 1		BARRE GRUPO 1	
14:15	TONIFICACIÓN	SPINNING GRUPO 1	TONIFICACIÓN	SPINNING GRUPO 1	
17:00	BARRE GRUPO 2		BARRE GRUPO 2		
18:00	PILATES FIT GRUPO 2	PILATES FIT GRUPO 3	PILATES FIT GRUPO 2	PILATES FIT GRUPO 3	
19:00	PILATES GRUPO 5	PILATES GRUPO 6	PILATES GRUPO 5 SEVILLANAS GRUPO 1	PILATES GRUPO 6	
19:15	SPINNING GRUPO 2			SPINNING GRUPO 2	
20:00	GIMNASIA M. FullBody - G2	GIMNASIA M. FullBody - G3	GIMNASIA M. Full Body - G2 SEVILLANAS GRUPO 2	GIMNASIA M. FullBody - G3	
20:15	SPINNING GRUPO 3			SPINNING GRUPO 3	

TARIFAS MENSUALES

Gimnasia (Full Body) (3 días)	35 €
Gimnasia (Full Body) (2 días)	30 €
Pilates / Pilates Fit (2 días)	40 €
Tonificación (2 días)	30 €
Barre (2 días)	40 €
Spinning (2 días)	30 €
Sevillanas (1 día)	20 €

INFORMACIÓN ADICIONAL

- Todas las clases tienen una duración de **55 minutos**.
- Se requiere una ocupación mínima del **75% de plazas** para abrir grupo.

 **50% DTO. EN 2ª ACTIVIDAD** (en la de menor precio)



REAL CLUB DE TENIS DE OVIEDO