

CUADRO HORARIOS ACTIVIDADES PARA LA SALUD 2025/26

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
9:00	PILATES: GRUPO 1	PILATES: GRUPO 2	PILATES: GRUPO 1	PILATES: GRUPO 2		9:00
10:00	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO: GRUPO 1	PILATES: GRUPO 3	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO: GRUPO 1	PILATES: GRUPO 3	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO: GRUPO 1	10:00
11:00	PILATES fit: GRUPO 1	PILATES: GRUPO 4	PILATES fit: GRUPO 1	PILATES: GRUPO 4		11:00
12:00		BARRE: GRUPO 1		BARRE: GRUPO 1		12:00
14:15	TONIFICACIÓN	SPINNING: GRUPO 1	TONIFICACIÓN	SPINNING: GRUPO 1		14:15
17:00	BARRE: GRUPO 2		BARRE: GRUPO 2			17:00
18:00	PILATES fit: GRUPO 2	PILATES fit: GRUPO 3	PILATES fit: GRUPO 2	PILATES fit: GRUPO 3		18:00
19:00	PILATES: GRUPO 5	PILATES: GRUPO 6	PILATES: GRUPO 5 SEVILLANAS: GRUPO 1	PILATES: GRUPO 6		19:00
19:15	SPINNING: GRUPO 2			SPINNING: GRUPO 2		19:15
20:00	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO: GRUPO 2	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO: GRUPO 3	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO: GRUPO 2 SEVILLANAS: GRUPO 2	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO: GRUPO 3		20:00
20:15	SPINNING: GRUPO 3			SPINNING: GRUPO 3		20:15

PRECIOS (TARIFA MENSUAL):

* **GIMNASIA:** 3 DÍAS: 35 € / 2 DÍAS: 30 €.

* **PILATES y PILATES fit (2 DÍAS):** 40 €.

* **TONIFICACIÓN (2 DÍAS):** 30 €.

* **SEVILLANAS (1 DÍA):** 20 €.

* **SPINNING (2 DÍAS):** 30 €.

* **BARRE (2 DÍAS):** 40 €.

(Se refleja el número de sesiones por semana).

- Todas las clases serán de 55 minutos.

- Para sacar grupo debe haber una ocupación de plazas mínima del 75%.

- Quien desee inscribirse en una 2ª Actividad tendrá un descuento del 50% en la de menor precio.