



REAL CLUB DE TENIS DE OVIEDO

HORARIOS ACTIVIDADES PARA LA SALUD 2024/25

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	HORA
9:00	PILATES: GRUPO 1 (TELVI)	PILATES: GRUPO 2 (ANGELA)	PILATES: GRUPO 1 (TELVI)	PILATES: GRUPO 2 (ANGELA)		9:00
10:00	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO: GRUPO 1 (BORJA)	PILATES: GRUPO 3 (ANGELA)	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO: GRUPO 1 (BORJA)	PILATES: GRUPO 3 (ANGELA)	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO: GRUPO 1 (BORJA)	10:00
11:00	PILATES fit: GRUPO 1 (FERNANDO)	PILATES: GRUPO 4 (ANGELA)	PILATES fit: GRUPO 1 (FERNANDO)	PILATES: GRUPO 4 (ANGELA)		11:00
14:15	TONIFICACIÓN (EMILIO A.)	SPINNING: GRUPO 3 (EMILIO A.)	TONIFICACIÓN (EMILIO A.)	SPINNING: GRUPO 3 (EMILIO A.)		14:15
18:00	PILATES fit: GRUPO 2 (ANGELA)	PILATES fit: GRUPO 3 (FERNANDO)	PILATES fit: GRUPO 2 (ANGELA)	PILATES fit: GRUPO 3 (FERNANDO)		18:00
19:00	PILATES: GRUPO 5 (ANGELA)	PILATES: GRUPO 6 (BÁRBARA)	PILATES: GRUPO 5 (ANGELA) SEVILLANAS: GRUPO 1 (PELAYO)	PILATES: GRUPO 6 (BÁRBARA)		19:00
19:15	SPINNING: GRUPO 1 (EMILIO A.)			SPINNING: GRUPO 1 (EMILIO A.)		19:15
20:00	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO: GRUPO 2 (BORJA)	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO: GRUPO 3 (EMILIO L.)	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO: GRUPO 2 (BORJA) SEVILLANAS: GRUPO 2 (PELAYO)	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO: GRUPO 3 (EMILIO L.)		20:00
20:15	SPINNING: GRUPO 2 (EMILIO A.)			SPINNING: GRUPO 2 (EMILIO A.)		20:15

PRECIOS (TARIFA MENSUAL):

* **GIMNASIA:** 3 DÍAS: 35 € / 2 DÍAS: 30 €.

* **PILATES y PILATES fit (2 DÍAS):** 40 €.

* **TONIFICACIÓN (2 DÍAS):** 30 €.

* **SEVILLANAS (1 DÍA):** 20 €.

* **SPINNING (2 DÍAS):** 30 €.

(Se refleja el número de sesiones por semana).

- Todas las clases serán de 55 minutos.

- Para sacar grupo debe haber una ocupación de plazas mínima del 75%.

- Quien desee inscribirse en una 2ª Actividad tendrá un descuento del 50% en la de menor precio.