REAL CLUB DE TENIS DE OVIEDO

HORARIOS ACTIVIDADES PARA LA SALUD 2024/25

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	HORA
9:00	**PILATES:** GRUPO 1 (TELVI)	**PILATES:** GRUPO 2 (ELENA)	**PILATES:** GRUPO 1 (TELVI)	**PILATES:** GRUPO 2 (ELENA)		9:00
10:00	**GIMNASIA DE MANTENIMIENTO:** GRUPO 1 (BORJA)	**PILATES:** GRUPO 3 (ELENA)	**GIMNASIA DE MANTENIMIENTO:** GRUPO 1 (BORJA)	**PILATES:** GRUPO 3 (ELENA)	**GIMNASIA DE MANTENIMIENTO:** GRUPO 1 (BORJA)	10:00
11:00	**PILATES fit:** GRUPO 1 (TELVI)	**PILATES:** GRUPO 4 (TELVI)	**PILATES fit:** GRUPO 1 (TELVI)	**PILATES:** GRUPO 4 (TELVI)		11:00
14:15	**TONIFICACIÓN** (EMILIO A.)		**TONIFICACIÓN** (EMILIO A.)			14:15
18:00	**PILATES fit:** GRUPO 2 (TELVI)		**PILATES fit:** GRUPO 2 (TELVI)			18:00
19:00	**PILATES:** GRUPO 5 (TELVI)	**PILATES:** GRUPO 6 (BÁRBARA)	**PILATES:** GRUPO 5 (TELVI) **SEVILLANAS:** GRUPO 1 (PELAYO)	**PILATES:** GRUPO 6 (BÁRBARA)		19:00
19:15	**SPINNING: GRUPO 1** (EMILIO A.)			**SPINNING: GRUPO 1** (EMILIO A.)		19:15
20:00	**GIMNASIA DE MANTENIMIENTO:** GRUPO 2 (BORJA)	**GIMNASIA DE MANTENIMIENTO:** GRUPO 3 (EMILIO L.)	**GIMNASIA DE MANTENIMIENTO:** GRUPO 2 (BORJA) **SEVILLANAS:** GRUPO 2 (PELAYO)	**GIMNASIA DE MANTENIMIENTO:** GRUPO 3 (EMILIO L.)		20:00
20:15	**SPINNING: GRUPO 2** (EMILIO A.)			**SPINNING: GRUPO 2** (EMILIO A.)		20:15

PRECIOS (TARIFA MENSUAL):

* **GIMNASIA**: 3 DÍAS = 35 € / 2 DÍAS = 30 €.

* **PILATES y PILATES fit (2 DÍAS):** 40 €.

* **TONIFICACIÓN (2 DÍAS):** 30 €.

* **SEVILLANAS (1 DÍA):** 20 €.

* **SPINNING (2 DÍAS)**: 30 €.

(Se refleja el número de sesiones por semana).

- Todas las clases serán de 55 minutos.

- Para sacar grupo debe haber una ocupación de plazas mínima del 75%.

- Quien desee inscribirse en una 2ª Actividad tendrá un descuento del 50% en la de menor precio.