



GRUPO DE MONTAÑA REAL CLUB DE TENIS DE OVIEDO

C/ General Zubillaga, 3 33005 OVIEDO Tlf. 985 23 09 28

HOJA DE RUTA:

PICO TRES CONCEJOS 2.008 M

Fecha	05/03/2023	Duración	6,30 horas	Hora de salida	08:00
				Hora de regreso	19:00
Comienzo	Pendilla	Altitud inicial	1.317 m	Desnivel de subida	800 m
Final	Pendilla	Altitud final	2.008 m	Desnivel de bajada	800 m
		Distancia	16,4 km		

Itinerario

Salimos de Pendilla (0 km) dirección oeste siguiendo el camino de la Carisa, con el Arroyo las Vegas a nuestra derecha y en ligero ascenso, nos vamos adentrando en el valle de Bustamores. Nos encontramos un puente (1,4 km) que salva el Arroyo de Fornillos descendiendo de las estribaciones del pico Cellón formando una riega, y desemboca en el Arroyo las Vegas. Pasado el puente hay una edificación bastante grande y que son las cuadras de una ganadería. Desde aquí, con buena visibilidad, podemos ver mientras avanzamos el cordal por el que subiremos, los Carriones y el Pico Tres Concejos. Más adelante marcamos un punto indicando que estamos en el camino de la Carisa (2,4 km). Un poco más adelante el camino se bifurca. El que debemos seguir es el que va por la izquierda, que comienza a ascender dejando el Valle de Bustamores y desechamos el que va por la derecha y se introduce en dicho valle. Pronto llegamos a las Retuertas (3,4 km) y girando primero al oeste y luego al norte llegamos al Collado Propinde (4,3 km) donde hay un cartel indicador de la existencia en el lugar de un antiguo castro.

En este lugar dejamos el camino de la Carisa y ascenderemos hasta el Pico Tres Concejos siguiendo aproximadamente la línea fronteriza entre Asturias y León. La línea fronteriza está vallada.

Comenzamos la subida pegados a la valla fronteriza por la parte leonesa lo que nos permitió ascender hacia las rocas que veíamos: los Carriones (5,1 km). Desde aquí ya se sube sin problemas hasta la cumbre en el Pico Tres Concejos (6,3 km).

Desde aquí tendremos buenas vistas de los picos del entorno: del Cellón y de todo el valle por el que ascendimos, de la sierra de Casomera con sus picos de la Liebre, del sector de las Ubiñas, de los Picos de Europa, del Aramo, del cordal de Carrocedo (por el que descenderemos) y de los cercanos picos: Pisones, Robequeras, Cueto los Barriales y Estorbín de Valverde.

Descendemos del Pico siguiendo el cordal de Carroceda, adentrándonos en Asturias y que separa los concejos de Lena y de Aller, por lo más alto de las cotas. Pasamos por el Mayáu Cerrinos de Fierros (7,3 km), seguimos descendiendo hasta que enlazamos con una pista que rodea por el suroeste el pico Fuentes. Nosotros dejamos la pista para ascender al Pico fuentes (8,3 km), no tiene nada significativo en la cumbre. Desde aquí ya enlazamos con el camino de la Carisa en la Cruz de Fuentes (8,8 km).

Notas

Próxima Salida: 19 de marzo de 2023
Cresta de la Valdorra

Ahora sólo nos queda seguir el camino de la Carisa hacia el sur, para volver hasta Pendilla. Avanzamos por la pista, por las estribaciones occidentales del cordal, al principio la pista desciende en varias revueltas, pasamos por un lugar donde hay sedimentos y restos de lo que parecen antiguas minas (desde aquí hasta el Collado Propinde se mantiene más o menos a la misma altitud). Un poco más adelante nos encontramos con el Mayáu de Fierros (9,7 km), oasis vegetal con ruinas de cabañas de pastores y donde hay una fuente en el mismo camino. Continuamos por la pista y pasamos por otra majada, Cuenya Fierros (11 km), una plataforma herbosa al abrigo de la ladera occidental del Pico Tres Concejos donde también hay restos de antiguas cabañas y de actividad minera. Seguimos por el camino y pasamos por la Moena (12 km) para pronto llegar al lugar donde nos habíamos desviado hacia la cumbre: El Collado Propinde (12,5 km).

Desde aquí ya sólo nos queda descender por el mismo sitio de subida los poco más de 4 kilómetros que hay hasta Pendilla, pasando igual que a la subida por Las Retuertas (13,3 km), el Camino de la Carisa (14,4 km), el puente (15,2 km) y llegar a Pendilla (16,53 km).

B: Habrá dos opciones como viene siendo habitual, se informará en el autobús de la segunda

Dificultad: según criterios [MIDE](#)

- o Severidad del medio natural (3)
- o Dificultad de orientarse en el itinerario (3)
- o Dificultad en el desplazamiento (2)
- o Cantidad de esfuerzo necesario (3)

Dificultades técnicas específicas: Moderado/medio. Esta ruta está calificada como moderada pero dependerá del estado de la nieve para ser mas exigente. Para hacer cumbre se valorará si es necesario material técnico. Raquetas imprescindible.

Material de montaña de invierno: polainas, botas, bastones, ropa de agua y **mucho abrigo**.

Se aconseja:

Abundante hidratación, a ser posible con sales.

