



GRUPO DE MONTAÑA REAL CLUB DE TENIS DE OVIEDO

C/ General Zubillaga, 3 33005 OVIEDO Tlf. 985 23 09 28

HOJA DE RUTA:

PICO LA RAPAONA 1.957 M

Fecha	19/02/2023	Duración	6,30 horas	Hora de salida	08:00
				Hora de regreso	19:00
Comienzo	Isoba	Altitud inicial	1.360 m	Desnivel de subida	590 m
Final	Llana la Piedra	Altitud final	1.957 m	Desnivel de bajada	960 m
		Distancia	13 km		

Itinerario

Travesía desde Isoba a Tarna por el Valle de Ablanedo

La Rapaona es uno de los picos del Cordal entre el Torres y el Remelende, formando la divisoria entre Caso y Lillo.

A: La ascensión es una excusa para realizar la travesía por el valle de la Ablanosa, cuyos hayedos son uno de los espectáculos más bonitos que depara la montaña asturiana.

Salimos desde Isoba situado a 1.360 m de altura por la pista que abandona el pueblo hacia el este y que en seguida se convierte en camino y que cambia de dirección para remontar en dirección norte la ladera cubierta de escobas y cotoyas. Siempre en la misma dirección vamos ganando suavemente altura. Acabamos desembocando en la Laguna Negra (1 hora y 25 minutos) a una altitud de 1.770 m, cobijada bajo la ladera este de La Rapaona. Unos metros por encima esta el norte la collada de La Mullia (1 hora y 40 minutos) a 1.830 m de altitud que separa La Rapaona de la sierra del Mongallo y es paso obligado a nuestra travesía.

La cumbre de La Rapaona, nos lleva 2 horas de ascenso. En este caso, si hay nieve y esta dura seguramente será necesario llevar crampones. Regresando a la Mullia remontamos hacia el noroeste la corta cresta que llega a La Realcada (2 horas y 40 minutos) y 1.891 m de altitud.

Lo mas normal para la travesía, es recorrer toda la cresta de la Realcada al canto la Furada y luego al otro lado de éste hasta la Muezca de Braga, estrecho collado en la cabecera del lado de la Ablanosa desde el que sale un ancho camino que desciende por todo él.

La crestería sin problemas en condiciones normales, si hay nieve debemos bajar unos metros hasta el collado que separa la Realcada del canto LA Furada y en vez de ascender a este, lo bordeamos un poco por su ladera norte, echándonos abajo por un pequeño vallecito lateral que ha de llevarnos E-NE a coger el camino que baja de la Muezca de Braga ya dentro del valle de la Ablanosa; lo hacemos a la altura de una **fuelle** (3 h 20 minutos) y 1.660 m de altitud.

El tramo desde la fuente a la Vega del Pociello (4 h y 40 minutos) y 1.300 m de altitud, es precioso.

Atravesamos un impresionante hayedo. Si el sendero está cubierto de nieve tenemos que ir abriéndonos paso como buenamente podamos.

Llegamos a la Vega del Pociello donde se avista el Tiatordos y el Maciedome.

El descenso, ya por cómodo camino no ofrece problemas. Prácticamente hasta llegar al rio Nalón iremos por un denso hayedo en el que el único claro que hay es el de LA Majada de la Ablanosa (5h 20 minutos) y 1.080 m de altitud.

Siempre por el bosque descendemos hasta el rio Nalón que lo cruzamos por los puentes del Corral (6 h y 15 minutos) y 920 m de altitud, a la altura de las cabañas de Llana Lapiedra donde nos recogerá el autobús si no queremos recorrer los 2 Km de carretera hasta Tarna.

B: Habrá dos opciones como viene siendo habitual, se informará en el autobús de la segunda.
La subida a cumbre de la Rapaona se condiciona a como esté la calidad de la nieve.

Dificultad: según criterios [MIDE](#)

- o Severidad del medio natural (3)
- o Dificultad de orientarse en el itinerario (3)
- o Dificultad en el desplazamiento (2)
- o Cantidad de esfuerzo necesario (3)

Dificultades técnicas específicas: Moderado/medio.

Material de montaña de invierno: polainas, botas, bastones, ropa de agua y **mucho abrigo**.

Se aconseja:

Abundante hidratación, a ser posible con sales.



Notas

Próxima Salida: 5 de marzo de 2023
Pico Tres Concejos