



REAL CLUB DE TENIS DE OVIEDO

HORARIOS ACTIVIDADES PARA LA SALUD 2022/23

| HORA | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | HORA |
|-------|------------------------------------|------------------------------------|--|------------------------------------|------------------------------------|-------|
| 9:00 | PILATES: GRUPO 1 (PATRI) | | PILATES: GRUPO 1 (PATRI) | | | 9:00 |
| 9:05 | | PILATES: GRUPO 2 (ELENA) | | PILATES: GRUPO 2 (ELENA) | | 9:05 |
| 10:00 | GIMNASIA DE MANTENIMIENTO: GRUPO 1 | | GIMNASIA DE MANTENIMIENTO: GRUPO 1 | | GIMNASIA DE MANTENIMIENTO: GRUPO 1 | 10:00 |
| 10:05 | | PILATES: GRUPO 3 (ELENA) | | PILATES: GRUPO 3 (ELENA) | | 10:05 |
| 11:00 | | | | | | 11:00 |
| 11:05 | | PILATES: GRUPO 4 (ELENA) | | PILATES: GRUPO 4 (ELENA) | | 11:05 |
| 14:15 | TONIFICACIÓN (EMILIO A.) | YOGA (RAQUEL) | TONIFICACIÓN (EMILIO A.) | | YOGA (RAQUEL) | 14:15 |
| 18:00 | | | | TU ESPACIO (EMILIO A.) | | 18:00 |
| 19:00 | PILATES: GRUPO 5 (TELVI) | PILATES: GRUPO 6 (BÁRBARA) | PILATES: GRUPO 5 (TELVI) SEVILLANAS: GRUPO 1 (PELAYO) | PILATES: GRUPO 6 (BÁRBARA) | | 19:00 |
| 19:15 | SPINNING: GRUPO 1 (EMILIO A.) | | | SPINNING: GRUPO 1 (EMILIO A.) | | 19:15 |
| 20:00 | GIMNASIA DE MANTENIMIENTO: GRUPO 2 | GIMNASIA DE MANTENIMIENTO: GRUPO 3 | GIMNASIA DE MANTENIMIENTO: GRUPO 2 SEVILLANAS: GRUPO 2 (PELAYO) | GIMNASIA DE MANTENIMIENTO: GRUPO 3 | | 20:00 |
| 20:15 | SPINNING: GRUPO 2 (EMILIO A.) | | | SPINNING: GRUPO 2 (EMILIO A.) | | 20:15 |

PRECIOS (TARIFA MENSUAL):

- * GIMNASIA: 3 DÍAS = 35 € / 2 DÍAS = 30 €.
- * PILATES (2 DÍAS): 40 €.
- * TONIFICACIÓN (2 DÍAS): 30 €.
- * TU ESPACIO (1 DÍA): 20 €.
- * SEVILLANAS (1 DÍA): 20 €.
- * SPINNING (2 DÍAS): 30 €.
- * YOGA: 1 DÍA 35 € / 2 DÍAS 45 €.

(Se refleja el número de sesiones por semana).

- Todas las clases serán de 50 minutos.

- Para sacar grupo debe haber una ocupación de plazas mínima del 75%.

- Quien desee inscribirse en una 2ª Actividad tendrá un descuento del 50% en la de menor