



GRUPO DE MONTAÑA REAL CLUB DE TENIS DE OVIEDO

C/ General Zubillaga, 3 33005 OVIEDO Tlf. 985 23 09 28

HOJA DE RUTA:

PEÑA LAZA (1.975 m)

Fecha	20/11/2022	Duración	7h	Hora de salida	08:00
				Hora de regreso	19:00
Comienzo	San Martín de la Tercia	Altitud inicial	1.219 m.	Desnivel de subida	896 m.
Final	Poladura de la Tercia	Altitud final	1.279 m.	Desnivel de bajada	846 m.
		Distancia	12 Km		

Itinerario

Peña Laza o Peña Lasa (1.975 m.) es la máxima altitud de Los Montes de Penalaza, una sierra que se encuentra enclavada entre las localidades leonesas de Busdongo de Arbás al Norte y San Martín de la Tercia al Sur. Todo este cordal calizo que cierra el valle de Arbas por el norte está repleto de estructuras de origen kárstico, como dolinas, cuevas, lapiaces, etc.

Nuestra ruta comienza en la localidad de San Martín de la Tercia (Villamanin-León) 1.219 m. Iniciamos la andadura por la carretera en dirección Oeste, cogiendo el segundo desvío hacia la izquierda, que nos introduce en el pequeño valle del reguero Balagares, pasando al lado del cementerio, siguiendo un camino de herradura.

Recorremos el Valle Balagares 1.236/1309 m, en ligero ascenso, al principio en dirección norte, para ir girando a dirección oeste, al fondo aparece un collado que no tendremos que alcanzar, caminamos paralelos a la línea de cumbres de los Montes de Penalaza.

Alcanzamos la Campa las Vanguas 1.364 m. en donde con un giro cerrado hacia el norte, abandonamos el camino, que continúa hacia el collado, introduciéndonos en la ladera de la sierra por un sendero, iniciamos el ascenso de esta, aprovechando al principio las terrazas herbosas que forma el terreno y con la vista puesta en una horcada que se aprecia claramente a la derecha de la sierra, El Carquisal.

Ascendemos por sendero, que a veces se desdibuja entre la vegetación baja, hasta encontrar, en un punto de la subida, un sendero bien dibujado, que primero a la izquierda y después a la derecha, nos acerca a la única referencia que existe en esta ladera, una roca grande que recibe el nombre de Canto El Espino 1.550 m.

Desde aquí el ascenso continúa hacia la peña, con sentido hacia la izquierda, con la intención de localizar un sendero que se esconde bajo la pared de roca y nos da el inicio para introducirnos en la canal, ancha y con buen sendero, que nos encumbra, después de una corta y pendiente subida, en lo alto de la horcada El Carquisal 1.625 m.

Al llegar aquí y durante el descanso, bien ganado, nuestra vista divagará por las numerosas esculturas naturales de piedra, que se encuentran dispersas por el entorno, en forma de agujas, torres ..que despertaran nuestra imaginación.

Rumbo Noroeste, atravesamos pequeños valles de hierba, en ligero ascenso, hasta un pequeño collado, con un alto a la derecha, que nos suministra hermosas vistas, como antesala de las que observaremos en la cumbre. Un giro a la derecha por un sendero rocoso y un último esfuerzo hacia una pequeña colina, nos encumbran en lo alto de la Peza Laza o Lasa 1.795 m.

Las vistas, ¡hay que verlas!, nos encontramos en lo alto de una sierra, rodeada por todas partes por amplios y profundos valles, de una belleza natural incontestable, cuyos colores, sobre todo en primavera, colman las más altas expectativas de los amantes de la belleza. Toca adivinar los montes que nos rodean, algunos visitados por el grupo en otras jornadas montaÑeras ... El Fontún, Las Tres Marías, muy lejos al fondo del Valle de Arbás, la proa rocosa y blanca de La Barragana, y tantos otros, disparadores de recuerdos.

Notas

Próxima Salida: 4 de Diciembre de 2022.
Pico Cogollu y Canto Texera (1.273 m) Desde Soto de Agües.

En las cercanías del valle de Arbas también pueden observarse numerosas manifestaciones del paso de glaciares durante los episodios fríos del Cuaternario. Así, valles próximos como el de Casares y el de Viadangos, muestran el típico perfil con forma de “U” propio de los lugares por donde circularon grandes lenguas de hielo. Buena cuenta de ello da las dos magníficas morrenas situadas inmediatamente al norte de Casares de Arbas, que no son sino los materiales arrastrados en su día por el hielo y que ahora aparecen acumulados a ambos lados del valle por el que descendió el glaciar.

En la cumbre, buzón y cruz de fundición, de las que se ven en los cementerios. Sin duda reutilizada y de las más visitadas de su estilo.

Hasta aquí, hemos salvado 577 m. de esforzado desnivel. Ahora toca disfrutar de un terreno prácticamente llano de hierba y roca recorriendo la amplia cumbre en nuestra travesía de los Montes de Penalaza. Es momento para el paseo, para charlar, para comentar lo que va apareciendo durante nuestro caminar, que es mucho y bueno, para mirar al frente o hacia atrás, terreno que queda por recorrer, camino recorrido y ya para el recuerdo. Todo acompañado de pequeñas subidas y bajadas sucediéndose hierba, roca, otra vez hierba ... que van sumando poco a poco algunos metros al desnivel acumulado.

Nuestro siguiente objetivo Peña la Carbona, en el lado de la sierra opuesto a Peña Laza. Los últimos metros antes de llegar ella, terreno de aventura, sin peligro, pero que nos harán salir de nuestras ensoñaciones y prestar atención. ¿Y las manos?, pues vamos a apoyarlas en la roca, vamos a tocar la montaña, con delicadeza, sintiendo la dureza y temperatura de la roca, acariciándola, dando las gracias a la montaña por dejarnos pasar por ella.

Y, sin quererlo, ya estamos en La Carbona 1.761 m. Más vistas, otras perspectivas, demasiado trabajo para la memoria, fotos y más fotos, no queremos que esto sea efímero, aunque solo sean momentos los podremos revivir a través de las fotos.

Empezamos a sentir hambre, ¿Dónde estará ya el desayuno? Vamos a buscar el sitio de la comida, caminando en dirección a la siguiente cumbre del día Peña la Calva 1.729 m., cercana y con buenas vistas. Por sus cercanías si el tiempo lo permite pararemos a comer.

Después del descanso, todo es bajar, toca la sorpresa buena del día, una más a modo de postre, ver el Furacon a la derecha nada más bajar de Peña la Calva 1.580 m. aprox. (es un agujero grande en la roca parecido al que existe en Peña Mea). Al verlo, nos puede entrar agobio, al pensar en un hombre haciendo el agujero con un punzón, en lugar de la naturaleza con su paciencia infinita al igual que su tiempo.

Se puede bajar y subir, hacia y desde el Furacón, siendo esta actividad opcional, estando incluido el desnivel de esta visita, en el desnivel acumulado indicado para la ruta.

Continuamos descendiendo por la zona de Las Palomas y Los Romeros, una cresta sencilla, con pequeñas alturas que se pueden subir o rodear, hasta alcanzar la Collada los Eros (enlace con el Camino de Santiago) 1.403 m.

En este punto, continuamos por el Barranco de La Carbona, siguiendo las señales del Camino de Santiago, por sendero primero, camino carretero después, hasta llegar a Poladura de la Tercia 1.279 m., punto final de esta ruta montañera que, sin duda, hará las delicias de todos los participantes.

Para las cervezas, en Poladura de la Tercia, tenemos el Restaurante El Embrujo (Atracción misteriosa e irresistible que producen sobre alguien los encantos de una persona o de una cosa). Está todo dicho.

MIDE		Peña Laza desde San Martín de la Tercia	
horario	5h 10'	 	2 severidad del medio natural
desnivel de subida	896 m	 	2 orientación en el itinerario
desnivel de bajada	846 m	 	3 dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	12,0 Km	 	3 cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular		
Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.			
Calculado sobre datos de 2022.			