REAL CLUB DE TENIS DE OVIEDO

HORARIOS ACTIVIDADES PARA LA SALUD 2022/23

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	HORA
9:00	**PILATES:** GRUPO 1 (PATRI)		**PILATES:** GRUPO 1 (PATRI)			9:00
9:15		**PILATES:** GRUPO 2 (ELENA)		**PILATES:** GRUPO 2 (ELENA)		9:15
10:00	**GIMNASIA DE MANTENIMIENTO:** GRUPO 1		**GIMNASIA DE MANTENIMIENTO:** GRUPO 1		**GIMNASIA DE MANTENIMIENTO:** GRUPO 1	10:00
10:15		**PILATES:** GRUPO 3 (ELENA)		**PILATES:** GRUPO 3 (ELENA)		10:15
11:00	**TONIFICACIÓN** (EMILIO)		**TONIFICACIÓN** (EMILIO)			11:00
11:15		**PILATES:** GRUPO 4 (ELENA)		**PILATES:** GRUPO 4 (ELENA)		11:15
14:15	**TONIFICACIÓN** (EMILIO)	**SPINNING: GRUPO 1** (EMILIO)	**TONIFICACIÓN** (EMILIO)	**SPINNING: GRUPO 1** (EMILIO)	**YOGA** (SOFÍA)	14:15
15:00					**ZUMBA FITNESS**	15:00
15:15		**MINDFULNESS (EMILIO)**		**MINDFULNESS (EMILIO)**		15:15
19:00	**PILATES:** GRUPO 5 (TELVI)	**PILATES:** GRUPO 6 (BÁRBARA)	**PILATES:** GRUPO 5 (TELVI) **SEVILLANAS:** GRUPO 1 (PELAYO)	**PILATES:** GRUPO 6 (BÁRBARA)		19:00
19:15	**SPINNING: GRUPO 2** (EMILIO)	**MINDFULNESS (EMILIO)**		**SPINNING: GRUPO 2** (EMILIO)		19:15
20:00	**GIMNASIA DE MANTENIMIENTO:** GRUPO 2	**GIMNASIA DE MANTENIMIENTO:** GRUPO 3	**GIMNASIA DE MANTENIMIENTO:** GRUPO 2 **SEVILLANAS:** GRUPO 2 (PELAYO)	**GIMNASIA DE MANTENIMIENTO:** GRUPO 3		20:00
20:15	**SPINNING: GRUPO 3** (EMILIO)			**SPINNING: GRUPO 3** (EMILIO)		20:15

PRECIOS (TARIFA MENSUAL):

* **GIMNASIA**: 3 DÍAS = 35 € / 2 DÍAS = 30 €.
* **PILATES (2 DÍAS):** 40 €.
* **TONIFICACIÓN (2 DÍAS):** 30 €.
* **SEVILLANAS (1 DÍA):** 20 €.
* **SPINNING: 2 DÍAS**: 30 €.
* **YOGA (1 DÍA):** 35 €.
* **ZUMBA (1 DÍA):** 20 €.
* **MINDFULNESS**: 2 DÍAS = 30 € / 1 DÍA = 20 €.

(Se refleja el número de sesiones por semana).

- Todas las clases serán de 50 minutos.

- Para sacar grupo debe haber una ocupación de plazas mínima del 75%.

- Quien desee inscribirse en una 2ª Actividad tendrá un descuento del 50% en la de menor precio.