



## GRUPO DE MONTAÑA REAL CLUB DE TENIS DE OVIEDO

C/ General Zubillaga, 3 33005 OVIEDO Tlf. 985 23 09 28

### HOJA DE RUTA:

**GILDAR 2.078 m**

<b>Fecha</b>	05/06/2022	<b>Duración</b>	6,30 horas	<b>Hora de salida</b>	<b>07:30</b>
				<b>Hora de regreso</b>	<b>19:00</b>
<b>Comienzo</b>	Puerto de Panderueda	<b>Altitud inicial</b>	1.460 m	<b>Desnivel de subida</b>	630 m
<b>Final</b>	Puerto de Panderueda	<b>Altitud final</b>	2.078 m	<b>Desnivel de bajada</b>	630 m
		<b>Distancia</b>	14 km		

#### Itinerario

Puerto de Panderueda- Gildar- Puerto de Panderueda

El Gildar (2078 mts) es la cumbre más alta de un interesante sector de la La Cordillera que se prolonga brevemente entre los Puertos de Pandetrave y Panderruedas. Es precisamente desde Panderruedas, collado por el que se une el Macizo Occidental de los Picos de Europa a La Cordillera, desde donde se realiza normalmente la ascensión.

El Gildar preside, en el extremo occidental del cordal, un circo de cumbres en el que tiene su origen el río Cares: el Circo de Frañana.

El itinerario que se propone recorre las cumbres de dicho circo y desciende por el Valle de Frañana para volver de nuevo al mismo punto de partida.

#### Descripción de la ruta:

##### **Puerto de Panderruedas .1460 mts.**

Al dejar la carretera (1460 m) nos elevamos (S) a través del bosque, inicialmente por una pista maderera, luego mediante una senda nítida. Vamos recorriendo la larga y suave Loma de Pozaperro, enclavada entre los valles de la Iglesia y Frañana.

Al emerger por encima de las hayas, la cresta se une al cordal principal en el **Collado de Sotres (1730 m)**

Desde este collado se observa una bonita vista del Circo de Frañana, con su cabaña al fondo. El Pico Gildar justo al frente formando collado con la Peña Cebolleda.

A partir de aquí no hay posibilidades de pérdida. Se sigue la loma hasta la vecina cima de Los Hoyos, y de aquí siempre por la cumbre del cordal se continúa hacia la Peña Cebolledo.

**Collado Noroeste de Cebolleda.** En este punto hay dos posibilidades de continuar hacia el Gildar :

**Opción A:** Ascender al peña Cebolleda (2050 mts) y recorrer su aérea e impresionante cresta para ganar por el otro lado el collado del Gildar

**Opción B:** .Perder unos metros bajando hacia el Circo para subir después al collado entre el Gildar y el Cebolleda, visible enfrente. De esta forma se evita la crestería del Cebolleda, comprometida en algunos tramos.

**Collado del Cebolleda / Gildar (1970mts).** Ascender sin dificultad al Gildar siguiendo la loma, la cual va perdiendo inclinación a medida que nos acercamos a la cumbre.

**Pico Gildar (2078mts).** Desde esta cumbre, situada frente al valle de Valdeón, observamos una magnífica vista de los macizos Occidental y Central de los Picos de Europa.

#### Notas

Próxima Salida: 19 de junio de 2022  
Pico Escamellao (Cabrales) (2.068)  
Desnivel de 1,200 m aprox. acumulados

Dificultad: según criterios [MIDE](#)

- o Severidad del medio natural (2)
- o Dificultad de orientarse en el itinerario (2)
- o Dificultad en el desplazamiento (2)
- o Cantidad de esfuerzo necesario (2)

Dificultades técnicas específicas: Moderado/Bajo, dependiendo si se va directamente al Gildar o si se hace el paso por la crestería del Pico Cebolledo al Gildar.

Material de senderismo: polainas, botas, bastones.

Se aconseja:

Abundante hidratación, a ser posible con sales.