



GRUPO DE MONTAÑA REAL CLUB DE TENIS DE OVIEDO

C/ General Zubillaga, 3 33005 OVIEDO Tlf. 985 23 09 28

HOJA DE RUTA:

PICO ESCAMELLAU 2.068m

Fecha	19/06/2022	Duración	7,30 horas	Hora de salida	07:30
				Hora de regreso	21:00
Comienzo	Vueltona de Sotres	Altitud inicial	897m	Desnivel de subida	1,200m
Final	Vueltona de Sotres	Altitud final	2,068m	Desnivel de bajada	1,200m
		Distancia	15 km		

Itinerario

El Escamellao es una cumbre enclavada en el [Macizo Central de los Picos de Europa](#) o [macizo de los Urrieles](#), en la divisoria entre [Cantabria](#) y [Asturias](#). Es la última de las cumbres de la Sierra Juan de la Cuadra, en la parte oriental del macizo de los Urrieles. La vía normal de ascenso es desde la Horcada de los Grajos (1996 m), pudiéndose llegar a ese punto desde el Valle de las Moñetas, al norte (Asturias), o desde Áliva al sur (Cantabria).

El origen del nombre está en la voz "camella", el arco a cada extremo del yugo en el que se unce a bueyes, mulas, etcétera. En [asturleonés](#), "escamellar es amaestrar a una vaca para acostumbrarla a ir uncida al lado contrario del que le es habitual",² por lo que "escamellao" sería el buey amaestrado para ser uncido en cualquier camella. Otra interpretación probable es la de "descamellado", o sea, desuncido, liberado del yugo. Sea cual sea la interpretación exacta, no se conocen los motivos por los que este pico posee este apelativo.

El adelantado emplazamiento de esta cumbre, frente a las Vegas del Toro, en el extremo noroeste del cordal de Juan de la Cuadra, la convierte en el mas formidable mirador del Valle del Duje. Salimos poco antes de los Invernales del Texu por pista (apta para vehículos, por hacernos una idea) durante unos 2.5 km hasta la Vega de Sotres, bonito conjunto de cabañas en el que nos desviamos a la derecha para iniciar la ascensión por la Canal de Moñetas. No es muy dura para lo que son las canales en Picos, pero es pedregosa, se hace larga y hace falta paciencia. Tenemos una vista casi constante de Peña Castil a la derecha y el Paredón del Albo a la izquierda.

Proseguimos por la pista unos Km hasta alcanzar otro grupo de cabañas, las Vegas de Toro o de Sotres, encima nuestro se levanta imponente el Escamellau, en diagonal a nuestra derecha se abre un amplio valle, Las Moñetas, un poco más a la derecha, delimitando el valle de las Moñetas, se levanta la mole de Peña Castil, por debajo y a la derecha de esta sube una canal, la Canal de Fresnedal.

Entraremos en el valle de las Moñetas, dirigiendonos por su lado derecho hacia la Canal de Fresnedal, poco antes de alcanzar una cabaña y fuente que se encuentra en su base veremos una senda que hacia la izquierda se interna de lleno en el valle de las Moñetas, seguimos esta hasta alcanzar el Lago de las Moñetas, de allí giramos a la izquierda para entrar en el Vallejón hasta el final alcanzando la Horcada de los Grajos desde la cual ascenderemos hasta la cumbre.

Notas

Última excursión de esta temporada 1º semestre 2022

Desde aquí tenemos una vista impresionante del Macizo Oriental con el Valdominguero, el Jierru, la Morra de Lechugales y el Cortés, todos ellos dominando las canales de Jidiellu, Jierru y las Grajas. Enfrente tenemos, el Pico Marta Navarra o Paredón del Albo, al que se puede llegar sin mucha dificultad.

La bajada la hacemos por la canal que sale entre ambos picos, por la ladera contraria, o volviendo por la misma ruta de subida, dependiendo de la valoración que hagamos una vez en cumbre. La bajada por la ladera contraria se hace bastante larga y nos da idea del desnivel superado previamente. Sin mayor problema se llega a la pista que viene desde los Puertos de Áliva, que nos lleva de vuelta hasta Vega de Sotres, pudiendo hacer una parte por un pequeño sendero al otro lado del río Duje.

Opción B, no sube a la cumbre, nos quedamos en el lago de las Moñetas. Esta opción es muy cómoda, son 6,23 km y unos 800m de desnivel ya que el lago está situado a 1.732m. Es el tercero en superficie de los Picos tras Enol y Ercina. Se ubica en el tramo más oriental de los Urrieles (Macizo Central).

De origen glaciar y aguas color esmeralda, forma un perfecto y profundo circo, rodeado de abruptas formaciones rocosas, donde sobresalen los calizos escarpes.

Dificultad: según criterios MIDE

- o Severidad del medio natural (3)
- o Dificultad de orientarse en el itinerario (1)
- o Dificultad en el desplazamiento (2)
- o Cantidad de esfuerzo necesario (4)

Dificultades técnicas específicas: Itinerario difícil-moderado

Material de senderismo primaveral

Se aconseja:

Abundante hidratación, a ser posible con sales.