



GRUPO DE MONTAÑA REAL CLUB DE TENIS DE OVIEDO

C/ General Zubillaga, 3 33005 OVIEDO Tlf. 985 23 09 28

HOJA DE RUTA:

MONTE TIJERA (1.873 m)

Fecha	22/05/2022	Duración	6 h 30 min	Hora de salida	8:00
				Hora de regreso	20:00
Comienzo	Mirantes de Luna	Altitud inicial	1.013 m.	Desnivel de subida	900 m.
Final	Mirantes de Luna	Altitud final	1.873 m.	Desnivel de bajada	900 m.
		Distancia	14 Km		

Itinerario

Muy cerca de León, en las montañas de la comarca de Luna, existe una sucesión preciosa de cotas que culminan en el Monte Tijera (1.873 m). Valles con encanto y un paisaje tan espectacular como desconocido.

Nuestra ruta parte de la pista de tierra que se encuentra justo enfrente a la entrada del Club Náutico de León (1.032 m), junto al embalse de Barrios de Luna. Después de atravesar una puerta metálica, seguiremos unos metros por la pista, hasta situarnos enfrente de los restos de la iglesia parroquial de Mirantes, el grueso de las casas derruidas de pueblo, de las que solo quedan en pie unas paredes de aspecto ciclópeo, quedan al lado contrario, rodeadas por su derecha por la pista que deberemos coger para iniciar la andadura por el primero de los valles que recorreremos.

La pista en su margen izquierda está escoltada por los muros de las casas y en su margen derecha por un pequeño bosque de abedules, que en otoño están cubiertos por hojas de color amarillo brillante. Nada más sobrepasar la última casa del pueblo, la pista se convierte en un sendero mitad camino y mitad riega, y la pendiente aumenta de forma considerable, el trayecto es corto pero nos hará entrar en calor.

Llegaremos así, hasta un collado a la derecha de un pequeño cueto de 1.272 m, en donde se abre delante de nosotros el Prao la Cuencha. Después por una suave pendiente, nos dirigiremos hacia un nuevo escalón, este de más entidad que el anterior, que corta el valle de izquierda a derecha y que está atravesado por un sendero muy marcado en diagonal.

Una vez remontado este escalón, se presentará ante nosotros una extensa pradera y la pendiente aumentará de forma considerable, hasta alcanzar un primer collado 1.596 m, situado entre el Pico la Cuencha (1.623 m) y el Monte Tijera (1.873 m). En este punto cambiaremos el rumbo hacia el Noreste, para dirigirnos hacia un refugio de pastores que tendremos a la vista y alcanzaremos después de una corta remontada por sendero.

Desde el refugio existe la posibilidad de bordear a través de un sendero la Peña de los Refoyos (1.678 m), pero cogeremos la pista, aunque nos suponga una pequeña pérdida de nivel, hasta el siguiente collado (1.625 m). Desde este seguiremos bajando, estando pendientes de abandonar la pista antes de su final, por un sendero muy marcado, que en ascenso, nos permitirá atravesar en un precioso recorrido las Vegas del Palomar.

Tras pasadas las vegas, cambiaremos de vertiente en el valle, para arrimarnos a la derecha, hacia unas peñas serradas, en donde cruzaremos por los Corrales Viejos, ahora de nuevo con fuerte pendiente, hasta un nuevo collado (1.726 m) situado a la derecha del Alto de Sañedo (1.783 m) que ascenderemos a continuación.

Notas

Próxima Salida: 5 de Junio de 2022
Ascensión al Gildar (2.078 m)
Desde Puerto de Panderueda (1.463 m)

Iniciaremos un pequeño descenso para pasar por un collado situado al noroeste del pico, al que sigue un pequeño ascenso, a la búsqueda de un jito que, entre unas peñas, nos marcará el sendero de entrada a una de las zonas más guapas de la ruta, una vallina de altura de verde pradera y suave caminar, que nos acercará a unas formaciones de roca preciosas, consistentes en agujeros realizados en la roca por acción del viento y el hielo, que han erosionado dos "ojos de aguja", que se pueden atravesar andando.

No nos podremos resistir, a subir a las peñas cercanas (1.811 m) para observar desde ellas el panorama. Hacia el este, veremos el pico Feliciano (1.822 m). Hacia el sureste el Amargones (1.898 m).

La ruta continúa con un ligero descenso hacia unos corrales de piedra, para remontar a continuación, con fuerte pendiente, la siguiente cota del día, Los Refoyos (1.832 m), en donde se encuentran restos de trincheras de la guerra civil y que nos situará en la línea de cumbre del Monte Tijera.

No es factible seguir por la cresta, por lo que se nos presentan dos opciones: La primera será recorrer la ladera derecha de la sierra por un sendero que se dibuja a media altura. La segunda, más fácil, aunque suponga más pérdida de nivel, consiste en descender, por la derecha, hasta Corrales del Conde. En ambos casos seguiremos en rumbo noroeste el valle, con la vista puesta en un collado, Puerto de la Cuencha, sabiendo que debemos dejarlo abajo a nuestra derecha y dirigirnos a la parte alta de la sierra que queda al sur de este collado.

Esta subida es la más fuerte del día, y se realiza por fuerte pendiente y de ladera, a través de innumerables senderos que rotulan la sierra por este lado. Enlazaremos un sendero con el que nos ira apareciendo un poco más arriba hasta llegar a lo alto (1.829 m).

Para alcanzar la cumbre, queda ahora, recorrer por la cresta de fácil caminar unos doscientos metros. Estaremos en la cima del Monte Tijera (1.873 m) y las panorámicas se abren a todos los horizontes. Muy buena la vista del embalse de los Barrios de Luna.

Para el descenso, retrocederemos por la cresta, hasta situarnos a la altura del collado Puerto de la Cuencha, momento en que, en descenso, giraremos hacia el norte, realizando un semicírculo, para situarnos con vista al fondo del Valle Tijera, lo que nos permitirá localizar el sendero de bajada al mismo, que nos dejará al oeste del collado.

El sendero esta dibujado por el fondo del valle y es sencillo de seguir en todo su recorrido. Con la vista puesta en un refugio de pastores que se encuentra al final del valle, lo recorreremos durante unos tres kilómetros. Llegaremos al refugio atravesando una zona de pradería, desde él se tiene una vista impresionante del valle que acabamos de recorrer y de los Montes Tijera a un lado y al otro lado del valle la Sierra del Pedroso.

Remontaremos a continuación un nuevo collado (1.429 m), que nos dará paso, al inicio por pista y después por sendero, a un nuevo valle secundario, con salida hacia la izquierda. Circunvalaremos este pequeño valle por su cabecera en dirección a otro collado (1.365 m) situado al norte de los Sierros Negros.

El collado dará paso a otro valle en descenso, que se caracteriza por un gran bosque de robles, La Mata, situado al sur de la Sierra del Pedroso. El bosque esta bordeado por una pista que en descenso nos llevaría hasta Miñera de Luna, por esta razón tendremos que estar pendientes de abandonarla, y coger un sendero a la izquierda que se dirige hacia una vaguada, que atravesaremos longitudinalmente, a la búsqueda de un collado en dirección sur sobre el monte La Senra.

Este collado 1.268 m, nos dará vistas hacia el embalse de Barrios de Luna. El sendero de piedras, muy marcado, continua al principio en línea con unas torres de energía eléctrica, pero a partir de un cruce marcado con jitos, cambia radicalmente de rumbo hacia el oeste, alejándose de la posición de Mirantes de Luna, después de muchos metros gira de nuevo al este, en un descenso directo que nos llevará hasta la iglesia parroquial en ruinas. Unos metros más hacia la derecha y habremos completado esta hermosa ruta circular por los Montes Tijera de Luna.

Dificultad: según criterios MIDE

- o Severidad del medio natural (2)
- o Dificultad de orientarse en el itinerario (2)
- o Dificultad en el desplazamiento (3)
- o Cantidad de esfuerzo necesario (4)

Dificultades técnicas específicas: Itinerario moderado

Material de senderismo: bastones, visera, crema solar.

Se aconseja:

Abundante hidratación, a ser posible con sales.