

## Programa año 2022

### 27 de febrero (Maite)

**Ascensión Pico San Justo (1.997 m)**  
**Travesía circular Valle Pinzón, Valle Pinzón (PR-LE-27)**  
**Desde Isoba (León)**

Tipo de recorrido: Opcional subida al pico + travesía por PR circular.

Desnivel de subida: 765 m acumulados.

Desnivel de bajada: 765 m acumulados.

Duración: 6 h 30 min.

Hora de salida: 8:00 horas.

Distancia: 14,53 km.

**Grado de dificultad: Baja**

### 13 de marzo (Toño)

**Pico Monfrechu (900 m)**  
**Desde Santianes de Ola 235 m (Cangas de Onís).**

Tipo de recorrido: Circular

Desnivel de subida: 900 m acumulados.

Desnivel de bajada: 900 m acumulados.

Duración: 6:30 h.

Hora de salida: 8:00 horas.

Distancia: 12 km.

**Grado de dificultad: Baja**

### 27 de marzo (Alfonso Sanchez)

**El Susarón (1.879 m)**  
**Ascensión al Susarón por su arista este**  
**Desde Puebla de Lillo.**

Tipo de recorrido: Circular.

Desnivel de subida: 800 m acumulados.

Desnivel de bajada: 800 m acumulados.

Duración: 6 h 30 min.

Hora de salida: 8:00 horas.

Distancia: 8,5 km.

**Grado de dificultad: Moderada**

## **10 de abril (Toño)**

### **Travesía Arquino (845 m) a Perlunes (1.106)**

**Con ascensión a Pico Los Corbachinos 1.486 m Pico Alto de la Mochá 1.498 Pico Alto Vildeu 1.451 m Y Peña Blanca 1.588 m**

Tipo de recorrido: Travesía.

Desnivel de subida: 1.250 m acumulados.

Desnivel de bajada: 1.250 m acumulados.

Duración: 8 h

Hora de salida: 08:00 horas.

Distancia: 16,5 km.

**Grado de dificultad: Media**

Si el autobús pudiese llegar a Perlunes (hay que pasar un túnel estrecho) acortaríamos el trayecto en unos 3,5 km

## **24 de abril (Luis Bravo)**

### **Ascensión a Peña Salón (1.245 m)**

**Desde Puente Verganza (253 m)**

Tipo de recorrido: Circular.

Desnivel de subida: 1.070 m acumulados.

Desnivel de bajada: 1.070 m acumulados.

Duración: 6 h 30 min.

Hora de salida: 8:00 horas.

Distancia: 14 km.

**Grado de dificultad: Media**

## **8 de mayo (Luis Cabeza)**

### **Tiatordos. (1.950 m)**

**Ascensión Tiatordos**

**Desde Pendones (790 m concejo de Caso)**

Tipo de recorrido: Ida y Vuelta.

Desnivel de subida: 1.200 m acumulados.

Desnivel de bajada: 1.200 m acumulados.

Duración: 7 h 30 min.

Hora de salida: 08:00 horas.

Distancia: 12 km.

**Grado de dificultad: Moderada**

## **22 de mayo (Patricia)**

### **Canto del Oso (1.798 m) Desde Ablanosa (830 m)**

Tipo de recorrido: Circular  
Desnivel de subida: 1.150 m acumulados.  
Desnivel de bajada: 1.150 m acumulados.  
Duración: 7 h 30 min.  
Hora de salida: 8:00 horas.  
Distancia: 17,5 Km.

**Grado de dificultad: Moderada**

## **5 de junio (Juanjo y Carmen)**

### **Gildar. (2.078 m) Ascensión al Gildar Desde el Puerto de Panderueda**

Tipo de recorrido: Circular  
Desnivel de subida: 860 m acumulados.  
Desnivel de bajada: 860 m acumulados.  
Duración: 6 h 30 min.  
Hora de salida: 7:30 horas.  
Distancia: 14 km.

**Grado de dificultad: Moderado bajo**

## **19 de junio (Rosa)**

### **Escamellao Ascensión al Escamellao (2.068 m). Desde Curvona de Sotres (Cabrales).**

Tipo de recorrido: Circular.  
Desnivel de subida: 1.200 m  
Desnivel de bajada: 1.200 m  
Desnivel positivo acumulado: 1.375 m  
Duración: 7 h 30 min.  
Hora de salida: 7:30 horas.  
Distancia: 15 km.

Alternativa: Ida y vuelta desde la curvona de Sotres hasta el lago de las Moñetas

**Grado de dificultad: Media**

**NOTA: Todas las excursiones programadas y su horario serán susceptibles de modificación en función de las condiciones meteorológicas o de cualquier otra causa que lo justifique.**