REAL CLUB DE TENIS DE OVIEDO

NORMAS DE LA PISCINA

(1 DE JUNIO DE 2021)

HORARIO Y ACCESO

- **Fecha de apertura**: martes, día 1 de junio.
- Hora de apertura: 11:30.
- Hora de cierre: 20:30.
- Solo se podrá acceder a la piscina con **reserva previa** y **por tramo horario**. *Ver apartado "Reserva de piscina".*

Horario de recepción de llamadas de reserva:

- **A partir del 31 de mayo: de 10:00 a 22:00 (teléfono 985.08.24.24).**

- Cada tramo horario será de **2 horas**.
- Se podrá utilizar la terraza anexa a la piscina. *Ver apartado "Uso de la Terraza de la Piscina".*
- Será **obligatorio** el uso de **mascarilla** en todo momento hasta llegar a su tumbona.
- Deberá mantener la distancia de seguridad de **2 metros** en todo momento.
- Deberá desinfectar las manos antes de la entrada al recinto de la piscina (en la entrada de la piscina siempre encontrará un bote de **gel hidroalcohólico**).
- **Exclusivamente para socios**. No se admitirá ningún tipo de invitación.
- **La edad mínima para hacer uso de la piscina es de 15 años.**

RESERVA DE PLAZA/TUMBONA

- La reserva se realizará a través del teléfono **985.08.24.24**.
- Se podrá reservar desde el día anterior a partir de las 10:00 horas.
- Datos necesarios para la reserva:

    - **Nombre y apellidos** del usuario/a de la piscina**.**
    - **Tramo horario** (pendiente de disponibilidad). Solo se permitirá reservar uno de los tramos horarios por día:
        - De 11:30 a 13:30.
        - De 13:45 a 15:45.
        - De 16:00 a 18:00.
        - De 18:15 a 20:15.

          Tiempo de tramo: **2 horas**

    - **Número Plaza/Tumbona** (pendiente de disponibilidad). En caso de no tener preferencia en su ubicación en la zona solárium se le asignará un número aleatoriamente. *Ver "Croquis Piscina"* (última hoja).

- Con el fin de que un mayor número de socios puedan disfrutar de la piscina, en caso de no asistir, deberá llamar para **cancelar la reserva**.
- Se podrá hacer uso del vestuario de manera habitual pero respetando las normas de uso. *Ver apartado "Uso del Vestuario*".
- Entre turno y turno el personal del Club realizará las labores de limpieza y desinfección pertinentes. Deberán esperar siempre a que esta labor finalice.

NORMAS DE LA PISCINA

- El uso de **toalla** es obligatorio.
- Queda totalmente prohibido comer dentro de la zona del solárium y piscina (queda habilitada la terraza de la piscina para ello).
- Solo se podrá permanecer en **un turno horario por día**.
- En el caso de que presente algún síntoma compatible con la Covid-19 debe abandonar la instalación.

- Una vez finalizado su turno deberá **abandonar** la zona de piscina para que el equipo de limpieza haga su trabajo. Siempre deberá esperar a que las **labores de desinfección y limpieza** finalicen para poder entrar en la zona de piscina.
- Es **obligada** la ducha antes del baño (utilizar duchas anexas a la piscina).
- Solo podrá entrar la zona de piscina aquellos socios a partir de **15 años**.
- La **tumbona** no podrá sacarse de su parcela.
- Solo se permitirá una **tumbona** por parcela.
- Aquellos que deseen hacer un **nado deportivo** tendrán que hacerlo en la **calle** habilitada en el centro de la piscina (Ver "Reserva y Normas de Calle de Nado").
- NO se debe **molestar** al nadador que circula por la calle de nado.
- Mantener la distancia de **seguridad de 2 metros** en todo momento.
- **Lave/esterilice** sus manos frecuentemente.
- Cubra sus **toses o estornudos**.
- Siga en todo momento las advertencias e instrucciones del **socorrista**.
- Respete las indicaciones en la entrada y salida de la instalación de la piscina. Evite el cruce con los demás usuarios.
- Para darse un **BAÑO RÁPIDO** no es necesario tener reserva, estará sujeto a la disponibilidad del vaso (consultar con el socorrista). Este tipo de práctica implica el abandono del recinto de la piscina una vez finalizado el baño.
- El personal del Club velará por el **cumplimiento de las normas** en todo momento.

RESERVA Y NORMAS DE CALLE DE NADO

- Para poder practicar la natación deberá reservar la **calle de nado** habilitada en el centro de la piscina y delimitada por las corcheras.
- Para hacer la reserva llamar al teléfono **985.08.24.24**. indicando el tramo elegido. Recuerde que es obligatorio tener reserva de tramo horario de piscina para poder acceder a la calle de nado.
- En control de vestuarios del Club le darán toda la información necesaria.
- Para la reserva siempre se tendrá en cuenta la disponibilidad.
- Por seguridad para el deportista solo se permite un nadador en la calle.
- El tiempo máximo de nado será de 30 minutos.
- Evite, en todo momento, salir de la calle de nado mientras realiza dicho ejercicio.

USO DE LA TERRAZA DE LA PISCINA

- La **terraza de la piscina** será de uso exclusivo de los socios que tengan reserva de plaza/tumbona en el tramo horario que este abierta el servicio de terraza (de 13:30 a 16:00 horas).
- Si la **climatología** fuera adversa podría ampliarse el uso a cualquier socio que desee una mesa (consultar con el maître).

USO DEL VESTUARIO

- La utilización del vestuario se hará de manera habitual, siempre respetando las normas actuales de uso. Le agradecemos que sea lo más breve posible (máximo 15 minutos) en la utilización del vestuario ya que el número de usuarios en el recinto es limitado.
- Uso permitido para socios a partir de los **15 años**.
- En la entrada y en los lavabos del vestuario dispondrá de botes de **gel hidroalcohólico** para que puedan ser usados.
- Queda totalmente **prohibido** el uso de la **sauna**.
- Está **prohibido dejar ropa fuera de las taquillas** una vez abandonado el vestuario.
- Evite la cercanía y mantenga la distancia de **2 metros** en todo momento.
- Use siempre la **mascarilla** excepto en la ducha.
- **Láve/esterilice** las manos antes y después de usar el vestuario.
- El **baño de vestuarios** tendrá una ocupación **máxima de 1 persona**.
- Utilice una bolsa de plástico para deshacerse de algún tipo de prenda. El Club pondrá un cubo a disposición del socio para eliminar este tipo de materiales.
- Puede hacer uso libre de su **taquilla**. Intentando mantenerla lo más higiénica posible.
- Siga las **indicaciones del personal de vestuarios** en relación a las medidas generales de prevención e higiene frente al COVID-19.

CROQUIS PISCINA

