

Programa 1º semestre año 2020

12 de Enero

**Ascensión al Joyadongo (874 mts).
Desde Santianes de Ola (242 mts).**

Tipo de recorrido: Circular.
Desnivel de subida: 951 mts. Acumulados.
Desnivel de bajada: 951 mts. Acumulados.
Duración: 6 h.
Hora de salida: 8:00 horas.
Distancia: 12,9 Km.

Grado de dificultad: Media

26 de Enero

**Ascensión a La Unquera (1.122 mts).
Desde Puente Miera (250 mts).
Bajada a Iglesia de Condado (350 mts).**

Tipo de recorrido: Travesía.
Desnivel de subida: 872 mts.
Desnivel de bajada: 772 mts.
Duración: 6 h 30 min.
Hora de salida: 8:00 horas.
Distancia: 15 Km.

Grado de dificultad: Media

9 de Febrero

**Ascensión a Guanalón (1.229 mts) y Cogollo (1.225 mts).
Desde Soto de Agües (430 mts).**

Tipo de recorrido: Circular.
Desnivel de subida: 966 mts. Acumulados.
Desnivel de bajada: 959 mts. Acumulados.
Duración: 6 h 30 min.
Hora de salida: 8:00 horas.
Distancia: 11,9 Km.

Grado de dificultad: Media

23 de Febrero

**Ascensión a Peña Crimienda (1.289 mts).
Desde Tielve (685 mts).
Bajada a Arenas de Cabrales (140 mts).**

Tipo de recorrido: Travesía.
Desnivel de subida: 815 mts. Acumulados.
Desnivel de bajada: 1.335 mts. Acumulados.
Duración: 7 h.
Hora de salida: 8:00 horas.
Distancia: 16 Km.

Grado de dificultad: Media

8 de Marzo

**Ascensión al Monte Tijera (1.873 mts).
Desde Mirantes de Luna (1.032 mts).**

Tipo de recorrido: Circular.
Desnivel de subida: 900 mts. Acumulados.
Desnivel de bajada: 900 mts. Acumulados.
Duración: 6 h 30 min.
Hora de salida: 8:00 horas.
Distancia: 14 Km.

Grado de dificultad: Media

22 de Marzo

**Ascensión al Susarón (1.878 mts).
Desde Puebla de Lillo (1.136 mts).**

Tipo de recorrido: Circular.
Desnivel de subida: 850 mts. Acumulados.
Desnivel de bajada: 850 mts. Acumulados.
Duración: 6 h.
Hora de salida: 8:00 horas.
Distancia: 8,7 Km.

Grado de dificultad: Media

5 de Abril

**Ascensión a Peña Fidelagua (2.011 mts).
Desde Abelgas (1.355 mts).**

Tipo de recorrido: Circular.
Desnivel de subida: 925 mts. Acumulados.
Desnivel de bajada: 925 mts. Acumulados.
Duración: 6 h 30 min.
Hora de salida: 8:00 horas.
Distancia: 14,7 Km.

Grado de dificultad: Media

19 de Abril

**Ascensión al Bodón de Carmenes (1.847 mts).
Desde Canseco (1.260 mts).
Bajada a Pontedo (1.200 mts).**

Tipo de recorrido: Travesía.
Desnivel de subida: 1.100 mts. Acumulados.
Desnivel de bajada: 1.135 mts. Acumulados.
Duración: 7 h.
Hora de salida: 8:00 horas.
Distancia: 17 Km.

Grado de dificultad: Alta

10 de Mayo

**Ascensión al Peña Ortiz (2.191 mts).
Desde Torre de Babia (1.300 mts).
Bajada a La Cueta (1.460 mts).**

Tipo de recorrido: Travesía.
Desnivel de subida: 925 mts. Acumulados.
Desnivel de bajada: 1.065 mts. Acumulados.
Duración: 7 h.
Hora de salida: 8:30 horas.
Distancia: 16,5 Km.

Grado de dificultad: Alta

24 de Mayo

**Ascensión al Pico Torres (2.100 mts).
Desde La Raya San Isidro (1.520 mts).
Bajada a Caleao (717 mts).**

Tipo de recorrido: Travesía.
Desnivel de subida: 580 mts.
Desnivel de bajada: 1.383 mts.
Duración: 6 h 30 min.
Hora de salida: 8:30 horas.
Distancia: 13,9 Km.

Grado de dificultad: Alta

7 de Junio

**Ascensión a la Cumbre de Cebolleda (2.246 mts).
Desde el Lago Enol (1.070 mts).**

Tipo de recorrido: Ida y Vuelta.
Desnivel de subida: 1.176 mts.
Desnivel de bajada: 1.176 mts.
Duración: 8 h.
Hora de salida: 8:30 horas.
Distancia: 23 Km.

Grado de dificultad: Alta

21 de Junio

**Ascensión al Niajo (1.743 mts).
Desde La Uña (1.180 mts).
Bajada a Cobacil (503 mts).**

Tipo de recorrido: Travesía.
Desnivel de subida: 563 mts.
Desnivel de bajada: 1.240 mts.
Duración: 8 h.
Hora de salida: 8:30 horas.
Distancia: 22 Km.

Grado de dificultad: Alta
