



## GRUPO DE MONTAÑA REAL CLUB DE TENIS DE OVIEDO

C/ General Zubillaga, 3 33005 OVIEDO Tlf. 985 23 09 28

### HOJA DE RUTA:

### PICOS ALBOS Y CALABAZOSA 2.115 m.

<b>Fecha</b>	24/11/2019	<b>Duración</b>	6 h 30 min	<b>Hora de salida</b>	8:00
				<b>Hora de regreso</b>	20:00
<b>Comienzo</b>	Alto de la Farrapona	<b>Altitud inicial</b>	1.708 m.	<b>Desnivel de subida</b>	1.200 m.
	Alto de la Farrapona	<b>Altitud final</b>	1.708 m.	<b>Desnivel de bajada</b>	1.200 m.
		<b>Distancia</b>	14,5 Km		

#### Itinerario

Se deja el vehículo en Alto de la Farrapona (1.708 m.) al que se accede desde la vertiente asturiana por medio de la carretera SO-2, mejorada para permitir el final de una etapa de la Vuelta Ciclista a España. Dicha carretera asciende por el precioso valle de Saliencia, hasta este puerto que se abre entre Peña Corros y el Alto del Colladín y que es paso a Torrestío.

Desde la Farrapona se toma la pista de tierra por un itinerario balizado que corresponde al sendero P.R. AS-15 que finaliza en Valle de Lago.

La ruta faldea los derrumbes septentrionales del Colladín y por encima de las praderas de Balbarán. Tras un kilómetro de marcha se llega a La Caranga (1.614 m), amplio collado situado por encima del Lago La Cueva, en cuyo entorno aún persisten los vestigios de la explotación de la mina de hierro Santa Rita.

Hasta hace poco tiempo, las aguas del lago tenían un marcado tinte rojizo debido a la fuerte contaminación del mineral. Tras el cese de la actividad laboral, las aguas se han tornado puras.

Mirando hacia atrás se puede ver el lugar por el que se realizará el descenso, un sendero que bordea el lago hasta casi tocar el agua y que parte de la Collada de la Forcada que se sitúa al Sureste. La ruta prosigue por el camino-pista, que asciende en dirección Oeste, en varias revueltas, enmarcado entre los restos de escombreras de la mina, que están siendo integrados en el paisaje gracias a la plantación de vegetación autóctona. Desde la subida se tienen unas preciosas vistas sobre el Lago la Cueva.

Se accede a una plataforma que se extiende hacia el Oriente jalonada con el pequeño Lago La Mina (seco en periodos de estiaje), unos metros más adelante se encuentra el Lago Cerveriz a los pies de la vertiente septentrional del Albo Oriental.

Se continúa por el marcado camino que atraviesa la Vega de Cerveriz hasta llegar al chozo de las merinas, que se ve al final de esta vega. Desde aquí hay que abandonar la pradera, desviarse a la izquierda, dirección Sureste y ascender cerca de unos resaltes rocosos por una senda marcada toda ella por hitos.

Mientras comienza el ascenso se ve a la izquierda el Lago Cerveriz y al fondo el Calabazosa. Superado este tramo se llega a la Vega de Pozos de Promedio, cuenco cerrado y resguardado en el que aparecen unas pequeñas charcas y un arroyo que se filtra por una sima. Desde aquí hay que dirigirse hacia la collada que se ve entre los picos Albo Oriental y Occidental, por un sendero bastante marcado.

Dejando atrás los Pozos de Promedio, se llega a la Collada (1.970 m.) y desde ella, se gira a la derecha, siguiendo un sendero que sin pérdida alguna se alza hasta la cumbre del Albo Occidental (2.071 m.). Espectacular mirador sobre el Lago del Valle.

Desde su cima se alcanza a ver en su totalidad el hermoso valle del Lago y se puede admirar su origen glaciar que se evidencia en la clarísima visión de su sección, en forma de U. Hacia el norte la vega y Lago de Cerveriz, al fondo las cumbres de los Bígargos y Muñón. Hacia el este, el Albo Oriental hacia el que continua la ruta.

#### Notas

Próxima Salida: 8 Diciembre de 2019  
**Ascensión a Peña Fidelagua (2.011 m) desde Abelgas (1.355 m)**  
**Recorrido Circular.**

Tras el corto descenso del Albo Occidental, se afronta la suave subida de aproximadamente 100 metros de desnivel que permite alcanzar la cumbre del Albo Oriental (2.109 m.). Magnífico mirador sobre el macizo de las Ubiñas y sobre el Lago Calabazosa.

Al sur la imponente cresta de la Torre Orniz, y en primer término, un paisaje muy caótico, de apariencia casi lunar, denominado las Morteras del Valle. Se ve un amplio collado que separa el Albo Oriental de la cresta de Orniz.

Hacia dicho collado continua la ruta, ahora en descenso. Para iniciarlo se debe buscar una canal, de fácil andadura y rumbo netamente Sur. Una vez descendida la canal, se debe bordear la falda del Albo Oriental, hasta situarnos en un collado (1.989 m.) que constituye el inicio de una loma que separa Las Morteras del Valle de Calabazosa.

Existe un sendero que recorre esta loma, por el punto más alto, en dirección a la Peña Muria Brava. En el camino hay algún hito disperso que sirve para verificar el rumbo correcto, en este paisaje lunar. Se pasa así por distintos altos de la loma 1.991 m, Pico el Valle Calabazosa (2.006 m), 1.981 m, 1.943 m...

Cuando se está debajo de la línea de cumbres, que van desde Muria Brava hasta el Collado Congosto, se debe elegir uno de los muchos senderos que recorre esta parte de la sierra sin apenas perder o ganar desnivel, intentando mantenerse en la cota 1.940. A esta cota será fácil aproximarse al Collado la Cuerría (1.945 m) que da vista al Valle Congosto.

Continuando por el sendero, se pasa por las proximidades del Pico Blanco (2.061 m), que se puede ascender de manera opcional. Desde su cima, cortada a pico sobre el Valla Congosto, se tiene una buena vista de la Peña Calabazosa y su ruta de ascensión.

Subiendo o no al pico, se continua ahora por el sendero, que se desploma en descenso, hacia el Collado Congosto (1.983 m). Punto de inicio de la siguiente ascensión del día, la Peña Calabazosa.

En un principio se camina directamente hacia la cumbre, pero muy pronto se aprecia el murallón de roca que la protege. La mejor opción es buscar el punto débil de esta muralla, que es una pequeña canal a modo de cicatriz situada en el medio, en la que se encuentran multitud de hitos que ayudan a encontrar los mejores pasos, sin necesidad de utilizar las manos para ayudarse, y que de una manera entretenida nos van aupando por una pradera inclinada, en sentido diagonal de izquierda a derecha, hasta la cumbre situada a 2.104 m.

Las vistas desde esta cumbre son maravillosas, pudiendo contemplar hacia el este y el sur, amplios paisajes plagados de valles y picos, muchos de los cuales se reconocerán fácilmente. Como protagonista principal todo el murallón del Macizo Ubiña.

Continúa la andadura, que a partir de aquí llevará por toda la cumbre hasta la Abertura Arenera, descendiendo hasta la Collada de Cualmarce (1.968 m) para ascender a La Colorada (2.004 m) y manteniendo prácticamente la altura, pasando por la Horcada del Canalizo (1.984 m), a Peña Cualmarce (2.003 m).

En este recorrido, tendremos unas vistas aéreas espectaculares de las Lagunas de Calabazosa, el Lago de Calabazosa y el Lago de Cerveriz, que en algún momento aparecerán alineados, en una de las mejores imágenes de estos lagos y su entorno.

Un nuevo descenso algo más pronunciado, sitúa en la Collada Sousas (1.917 m), antesala de las encrespadas Peñas de Trespando, donde es difícil identificar cual es la más alta, admitiendo como tal la que tiene en lo alto un gran hito de piedras. Esta será la última cumbre que se alcanzará en esta jornada y donde se estará cerca de los 1.200 metros de desnivel de subida acumulados.

Todo lo que queda es descenso, hasta el Lago de la Cueva, pero en el mismo se transita por lugares de un encanto especial y que permiten tener unas vistas inusuales de este lago, además de bordearlo hasta casi tocar el agua.

Para ello se desciende a la Abertura Arenera, que da paso a los Puertos de Balbarán, siguiendo el sendero que se dirige hacia el norte, a la Collada de la Forcada (1.791 m). Desde la collada se ve el camino que se dibuja en dirección al Lago de la Cueva.

No queda más que seguirlo para después de bordear el lago, entroncar con el camino de ida y, girando a la derecha, auparse en una subida, que se nos hará dura por el largo camino recorrido hasta aquí, al Alto de La Farrapona punto final de esta completísima ruta montañera por los Lagos de Somiedo o de Saliencia