



REAL CLUB DE TENIS DE OVIEDO

HORARIOS ACTIVIDADES PARA LA SALUD 2019/20

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	HORA
9:00	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO: GRUPO 1		GIMNASIA DE MANTENIMIENTO: GRUPO 1		GIMNASIA DE MANTENIMIENTO: GRUPO 1	9:00
9:15		PILATES: GRUPO 1		PILATES: GRUPO 1		9:15
10:00	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO: GRUPO 2		GIMNASIA DE MANTENIMIENTO: GRUPO 2		GIMNASIA DE MANTENIMIENTO: GRUPO 2	10:00
10:15		PILATES: GRUPO 2		PILATES: GRUPO 2		10:15
11:00	YOGA	SPINNING SUAVE	YOGA	SPINNING SUAVE		11:00
11:15		PILATES: GRUPO 3		PILATES: GRUPO 3		11:15
11:30						11:30
12:00						12:00
12:30						12:30
14:15		TONIFICACIÓN		TONIFICACIÓN		14:15
		SPINNING: GRUPO 1		SPINNING: GRUPO 1		
14:30			YOGA			14:30
15:30	ZUMBA: GRUPO 1		ZUMBA: GRUPO 1		YOGA	15:30
17:00						17:00
18:30						18:30
19:00				PILATES: GRUPO 4		19:00
19:15	SPINNING: GRUPO 2		SPINNING: GRUPO 2			19:15
19:30		PILATES: GRUPO 4				19:30
20:00	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO: GRUPO 3		GIMNASIA DE MANTENIMIENTO: GRUPO 3	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO: GRUPO 3		20:00
20:15	SPINNING: GRUPO 3	SPINNING: GRUPO 4	SPINNING: GRUPO 4	SPINNING: GRUPO 3		20:15
21:00		SPINNING: GRUPO 5		SPINNING: GRUPO 5		21:00

PRECIOS

- * GIMNASIA DE MANTENIMIENTO (3 DÍAS): 35 €.
- * PILATES (2 DÍAS): 40 €.
- * ZUMBA (2 DÍAS): 30 €.
- * TONIFICACIÓN (2 DÍAS): 30 €.
- * SPINNING (2 DÍAS): 30 €.
- * SPINNING SUAVE (2 DÍAS): 30 €.
- * SPINNING +SPINNING TONO (3 DÍAS): 35 €.
- * YOGA: 1 DÍA 20 € / 2 DÍAS 30 € / 3 DÍAS 35 €.

OFERTA

50 % DE DESCUENTO EN LA 2ª ACTIVIDAD INSCRITO.