

REAL CLUB DE TENIS DE OVIEDO



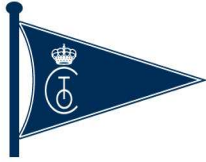
CÓDIGO ÉTICO DEL TENIS

El tenis tiene su reglamento oficial, pero además tiene un código ético de conducta en el que se valora altamente la deportividad. Un jugador serio de tenis deberá tomarse tiempo para leer ambos. Los jugadores que no entiendan las normas o lo que es peor, el código ético de conducta experimentarían gradualmente una disminución en la cantidad de oponentes dispuestos a jugar con ellos.

En este sentido, además de las reglas del tenis hay unas leyes no escritas las cuales aparecen bajo el título de “La Etiqueta en el Tenis”. El tenis es un juego social en el que está presente la consideración y educación hacia el rival. Todos podrán disfrutar del juego mucho más si estas premisas son respetadas.

AQUÍ ESTÁN ALGUNAS DE LAS REGLAS MÁS IMPORTANTES:

- Bajar el tono de voz cuando estamos cerca de pistas donde se está jugando
- Nunca caminar cerca o junto a una pista cuando un punto está en juego. Esperar a que el punto finalice y luego moverse lo antes posible.
- Si estás esperando por una pista, no molestes a los que la ocupan hasta que su tiempo haya finalizado.
- Ve siempre preparado. No solo lleves las pelotas, lleva agua y toallas cuando haga calor.
- Lleva calzado apropiado de tenis, otro tipo podría salirse de tu pie, lesionarte o dañar la pista.
- Cuando estés listo para jugar pon las raquetas, fundas, botes de pelotas, sudaderas etc., ordenadas, de manera que no estorben a otros.
- Para ver quien sirve primero, gira el mango de tu raqueta o lanza una moneda. Tienes tres opciones: a) servir b) recibir c) dejar que elija tu oponente.
- Cuando devuelvas bolas a una pista adyacente, hazlo a los fondos de la pista. Nunca las devuelvas mientras se está jugando un punto.
- Ofrécete a poner las bolas nuevas u organiza un sistema para decidir quien pone las bolas.
- Recoge siempre las bolas que estén por el suelo, tanto para tu pareja en dobles o para dárselas a tu oponente.
- Nunca critiques a tu pareja en dobles, todo lo contrario, ofrécele tus ánimos.



REAL CLUB DE TENIS DE OVIEDO



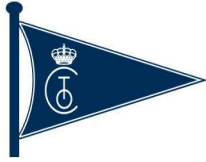
- Canta tus propias líneas y deja que tu oponente escuche tus “outs”. Si la pelota es buena no digas nada y sigue jugando.
- Respeta lo que tú oponente cante.
- Si hay dudas, ofrece un “let”. En otras palabras, repetir el punto, aun si fue en el segundo servicio, entonces se efectuaran dos servicios mas.

LAS BOLAS

- Hasta los jugadores más eficientes están más tiempo de pausa entre los puntos que jugándolos. La mayor pérdida de tiempo se produce cuando el que sirve tiene la pelota en las manos. Aunque es importante un pequeño descanso entre cada punto, algunos jugadores ralentizan el juego cuando están al servicio recogiendo las bolas ó botándolas en demasía antes de servir. He aquí algunos consejos para agilizar el juego y hacerlo mas divertido para todos:
- Las bolas deben de estar siempre en las manos, los bolsillo, en el sujeta-bolas del pantalón ó contra el muro justo detrás de la marca del centro de la pista
- Cada vez que tu rival camine una distancia significativa para coger una pelota, mira a tu alrededor y aprovecha para recoger las bolas que estén por tu zona.
- Si el que sirve necesita una bola el jugador de los dos que este mas cercano a una, la recogerá y la pasara al sacador.
- Enviar siempre la bola al sacador de manera que la pueda coger cómodamente con una mano. Jugadores de nivel avanzado son capaces de lograr que la bola bote una sola vez y aterrice suavemente cerca del sacador, los menos avanzados pueden procurar hacer lo mismo pero que la pelota bote dos veces para asegurarse de que llega a baja velocidad al servidor.
- Nuca envíes una bola por encima del servidor con la intención de que la recoja en el fondo de la pista, junto a la pared, cabe la posibilidad de que la bola vuelva a entrar en la pista tras golpear la pared, lo que se puede convertir en peligroso para el jugador que recibe la bola. Además es bastante descortés hacer recoger la bola del suelo al que sirve cuando puedes hacerle coger la bola después de un bote o dos.

CONTROLANDO EL RESULTADO

- El que sirve deberá anunciar el marcador de juegos al principio de cada nuevo juego, además deberá anunciar la puntuación a partir del segundo punto jugado hasta el final del juego.
- Si el restador no ha escuchado el anuncio del marcador por parte del que sirve, deberá pedirle que lo haga en voz más alta. Tú no debes esperar a que el servidor crea que ha ganado el juego para intentar reconstruir el marcador punto a punto porque no has estado controlando la puntuación.



REAL CLUB DE TENIS DE OVIEDO



CANTANDO LAS LÍNEAS

El código ético para este punto está claro, pero aquí están algunos puntos que debemos subrayar:

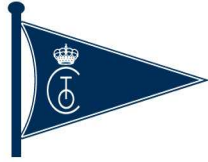
- Si no estás seguro si el golpe de tu rival ha sido dentro o fuera, siempre es dentro.
- Si devuelves el primer servicio, el cual, tú oponente lo ha visto claramente fuera, tendrá como consecuencia el que tu oponente no esté seguro porque no la has cantado fuera. A menudo es complicado para el restador cantar en los servicios rápidos, pero si notas que has confundido a tu oponente al restar un servicio que el ha visto fuera, ofrécele repetir el punto.
- En dobles, no deberías cantar bolas largas cuando van a la línea más lejana a ti, a no ser que sean muy claras y tu compañero este despistado.
- Si estás restando y tu pareja se encuentra cerca de la línea de servicio al principio del punto, este tendrá una excelente posición para ayudarte a determinar si la bola es "out". Puedes cantar un "out" si el no lo hace, pero siempre fíate de lo que tu pareja te diga.

ACTITUD EN LA PISTA

Siempre debes dar la impresión que te estás divirtiendo, aun si estás jugando de manera desastrosa. Tu rival no te quiere ver con una actitud miserable en la pista, y menos en un partido amistoso, además siempre jugaras mejor con si se mantiene una actitud positiva.

CÓDIGO ÉTICO DE LOS PADRES

- Facilitar en la medida de lo posible la práctica deportiva de su hijo, sin obligarle o presionarlo para conseguir un mayor rendimiento. El deporte es un derecho, no una obligación y, como tal, la persona debe elegirlo libremente.
- Ayudarlo a disfrutar del Tenis, y utilizarlo como vehículo para que el hijo madure en la dirección deseada ayudándole a ser un adolescente con criterio, autónomo, y cooperativo.
- Reforzar la importancia de los valores en el deporte (respeto, esfuerzo y trabajo en equipo, cumplimiento de las reglas) y el respeto al código Ético, como parte fundamental de la formación integral del deportista.
- Colaborar en la labor de los entrenadores de su hijo. No tender a sustituirlo, y acudir al coordinador para abordar cualquier asunto relacionado con la situación de su hijo, respetando los procedimientos establecidos.
- Fomentar el compañerismo en el equipo, y entre los jugadores y entre las familias.



REAL CLUB DE TENIS DE OVIEDO



- Animar con respeto y deportividad sin emitir críticas despectivas al contrario, al árbitro y/o al propio hijo. Aplaudir también las buenas jugadas del contrario. Celebrar y disfrutar de las buenas jugadas y buenos puntos de su hijo sin humillar o menospreciar el contrario.
- Valorar el esfuerzo de su hijo para aprender, y medir este aprendizaje en el día a día evitando las comparaciones con los demás.