



REAL CLUB DE TENIS DE OVIEDO



PROGRAMA EQUIPOS DE COMPETICIÓN BENJAMÍN Y ALEVÍN

Los grupos de competición del Club los componen aquellos jugadores de la Escuela de Tenis que poseen una clara orientación competitiva y un elevado grado de compromiso con la actividad deportiva.

Los equipos se conforman bajo estricto criterio técnico teniendo en cuenta en el alumno, además, factores como la motivación, el compromiso, el esfuerzo y la disciplina. Se realizará un seguimiento individualizado de los progresos conseguidos por cada jugador mediante diferentes instrumentos, como por ejemplo, evaluaciones periódicas con emisión de informes trimestrales, preparación física, estudios biomecánicos, análisis de golpes técnicos mediante video-análisis, entrenamiento en distintas superficies.

La estructura y jornadas de entrenamiento quedan definidas como sigue:

Equipo 1

- **Lunes, miércoles y viernes.**
Horario de 18.00 a 19.30 horas en las pistas de tierra del Club.
- **Martes.**
Horario de 17.45 a 19.45 horas en la pista cubierta del polideportivo municipal "Manuel Novo" en Olloniego.

Equipo 2

- **Martes.**
Horario de 19.00 a 20.30 horas en las pistas de tierra del Club
- **Jueves.**
Horario de 17.45 a 19.45 horas en la pista cubierta del polideportivo municipal "Manuel Novo" en Olloniego.

Además de las características señaladas anteriormente, se definen los siguientes requisitos para poder formar parte de estos equipos:

- Asistencia mínima de un 75% a las clases impartidas por los entrenadores del Club en el periodo comprendido entre el 1 de septiembre y el 31 de julio de cada temporada.
- Compromiso de representación del Club de un 80% en las competiciones individuales de ámbito autonómico que se fijen en el calendario anual emitido por la Federación Asturiana de Tenis.
- En los campeonatos por equipos, también de ámbito autonómico, la presencia será obligatoria para aquellos jugadores que sean designados por el equipo técnico.