



REAL CLUB DE TENIS DE OVIEDO

HORARIOS ACTIVIDADES PARA LA SALUD 2020/21

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	HORA
9:00	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO: GRUPO 1		GIMNASIA DE MANTENIMIENTO: GRUPO 1		GIMNASIA DE MANTENIMIENTO: GRUPO 1	9:00
9:10		PILATES: GRUPO 1		PILATES: GRUPO 1		9:10
10:05	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO: GRUPO 2		GIMNASIA DE MANTENIMIENTO: GRUPO 2		GIMNASIA DE MANTENIMIENTO: GRUPO 2	10:05
10:15		PILATES: GRUPO 2		PILATES: GRUPO 2		10:15
11:00						11:00
11:10		PILATES: GRUPO 3		PILATES: GRUPO 3		11:10
11:30						11:30
12:15						12:15
14:15		TONIFICACIÓN		TONIFICACIÓN		14:15
17:00						17:00
18:00		PILATES: GRUPO 4		PILATES: GRUPO 4		18:00
19:00			SEVILLANAS: GRUPO 1			19:00
19:05		PILATES: GRUPO 5		PILATES: GRUPO 5		19:05
20:00	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO: GRUPO 3		GIMNASIA DE MANTENIMIENTO: GRUPO 3			20:00
20:05		GIMNASIA DE MANTENIMIENTO: GRUPO 4	SEVILLANAS: GRUPO 2	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO: GRUPO 4		20:05

PRECIOS (TARIFA MENSUAL):

* GIMNASIA : 3 DÍAS: 35 € / 2 DÍAS: 30 €.

* PILATES (2 DÍAS): 40 €.

* TONIFICACIÓN (2 DÍAS): 30 €.

* SEVILLANAS (1 DÍA): 20 €.

Se reflejan el número de sesiones por semana.

Clases de 50 minutos.